



### Districtsconsulent

Bij de KNGU aangesloten verenigingen kunnen altijd een beroep doen op een districtsconsulent. Die ondersteunt verenigingen met raad en daad. Heeft u bijvoorbeeld interesse in een project van de KNGU of andere vragen, dan helpt hij of zij u graag verder. De adresgegevens van uw districtsconsulent zijn te vinden op [www.kngu.nl](http://www.kngu.nl).



### Ondersteuningsmogelijkheden

De KNGU adviseert, geeft voorlichting en ondersteunt op onderstaande gebieden:

- Visie en beleidsontwikkeling
- Werven en behoud van kader
- Communicatie
- Accommodaties
- Sporttechnische zaken
- YOUR TURN, speciaal voor de jeugd
- Financiën
- Arbeidscontracten
- Automatisering
- DigiMembers
- Webshop

**KNGU**  
Lage Bergweg 10  
Postbus 142  
7360 AC Beekbergen  
T: (055) 505 87 00  
F: (055) 505 25 05  
E-mail: [vo@kngu.nl](mailto:vo@kngu.nl)  
Internet: [www.kngu.nl](http://www.kngu.nl)

Wilt u meer lezen over de mogelijkheden en de projecten die de KNGU biedt en waar u als vereniging op kunt inhaken? Kijk dan op [www.kngu.nl](http://www.kngu.nl).



Ondersteuning  
en advies nodig?

De KNGU staat  
klaar voor u!



[www.kngu.nl](http://www.kngu.nl)





### Even voorstellen

Gymnastiek is een verzamelnaam van onder andere turnen, dans, springen en acrogym. Dat zijn stuk voor stuk aansprekende bewegingsvormen. Niet alleen om te doen en om naar te kijken, maar ook om van te genieten.

Synoniem voor al deze bewegingsvormen in Nederland is de KNGU. De Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie is een professionele serviceorganisatie, die al meer dan 140 jaar bestaat, die pal staat voor haar verenigingen en hun leden en voor de ontwikkeling van de gymnastieksport in Nederland en waarvan het hart wordt gevormd door duizenden vrijwilligers.

De KNGU is één van de grootste sportbonden in Nederland. Bij de sportbond zijn ruim 1150 gymverenigingen aangesloten met in totaal ruim 270.000 sporters, binnen één van de vijftien gymnastiekdisciplines die de KNGU telt.

De gymnastiekbond opereert vanuit vijf districten, met ieder een districtsservicepunt en het bondsbureau in Beekbergen. De districtsservicepunten en het bondsbureau worden door beroepskrachten gevormd. De districten zijn geografisch verdeeld:

- Noord (*Groningen, Friesland, Drenthe*)
- Oost (*Overijssel, Gelderland*)
- Mid-West (*Noord-Holland, Midden Nederland*)
- Zuid-Holland (*Zuid-Holland Noord en Zuid-Holland Zuid*)
- Zuid (*Zuid-West Nederland, Brabant Oost en Limburg*)

### Wat biedt de KNGU

- Sportaanbod voor verenigingen en de sporters
- Kaderontwikkeling gericht op technisch kader en juryleden
- Themabijeenkomsten/verenigingsondersteuning voor (bestuurlijk) kader
- Elf maal per jaar het GYMmagazine met actuele informatie over alle vormen van turnen en gymnastiek
- Vier maal per jaar GYMkaderinfo met specialistische informatie voor al het kader

### Voor elk wat wils

De KNGU telt vijftien productgroepen.

- Aangepast sporten
- Acrogym
- Dans
- Demogym
- Groepsspringen
- Masters
- Ouder- & kindgym, peuter- en kleutergym
- Rhönradturnen
- Ritmische gymnastiek
- Streetdance/Demo
- Trampolinespringen
- Turnen dames
- Turnen heren
- Wereldgymnastrada
- Zomerkampen

### Doe uw voordeel met het lidmaatschap

- Advies over rechtspositie en ARBO-wetgeving
- Loketfunctie: sociale wetgeving, fiscus, arbeidscontracten
- Ondersteuning bij verwerven van subsidies
- WA- en ongevallenverzekering voor uw leden
- Korting op aansprakelijkheidsverzekering voor uw bestuur
- Ondersteuning en advies door uw eigen districtconsulent
- Ondersteuning bij het opzetten van een eigen accommodatie
- Kosten SENA en BUMA in verband met muziekrechten via meerjarige overeenkomst betaald door de KNGU
- Financiële ondersteuning bij aanschaf van gymnastiektoestellen en materialen
- Technische ondersteuning bij sportpromotie
- Deelname aan activiteiten en wedstrijden in vele disciplines
- Deelname aan studiedagen en themabijeenkomsten
- Oefenstof voor recreatie en wedstrijd sport
- Korting voor KNGU-opleidingen en bijscholingen voor technisch kader
- Gratis opleidingen en bijscholingen voor juryleden
- Helpdesk voor veel gestelde vragen op [www.kngu.nl](http://www.kngu.nl), die 24 uur per dag bereikbaar is
- Allerlei ontwikkelde producten via de webshop

### Kaderontwikkeling

De KNGU ontwikkelt en biedt opleidingen en bijscholingen aan voor technische leiding en juryleden en themabijeenkomsten voor bestuurlijk kader. Voor alle disciplines die onder de KNGU vallen, zijn er opleidingsactiviteiten beschikbaar. Leden van KNGU-verenigingen kunnen tegen flinke korting deelnemen.

### Kwaliteit

De KNGU staat garant voor kwaliteit. Binnen het licentiesysteem volgt het technisch kader elke vier jaar diverse bijscholingen. Daarmee wordt de kwaliteit van het technisch kader binnen de vereniging gewaarborgd. Licentiehouders profiteren daarnaast van een extra korting voor opleidingen en bijscholingen.

In 2006 is de KNGU gestart met de Kwalificatie Structuur Sport. Dit betekent een opleidingsstructuur in niveaus, van juniorassistent (niveau 1) t/m trainer (niveau 4) en in diverse disciplines.

De cursist leert veel in de praktijk tijdens de instructiemomenten van de opleiding. In de gymvereniging worden praktijkopdrachten uitgevoerd en wordt hij/zij begeleidt door een praktijkbegeleider.

### Innovatief

Innovatief is de website [www.kngucampus.nl](http://www.kngucampus.nl) voor opleidingen. Cursisten kunnen op deze site inloggen in een virtueel klaslokaal. Een cursist kan hier communiceren met betrokkenen en heeft zicht op zijn/haar eigen voortgang. Daarnaast kan iedereen op deze site terecht voor algemene informatie over opleidingen bij de KNGU en bijvoorbeeld data van scholingen.

### Verenigingsondersteuning

De KNGU staat haar aangesloten verenigingen met raad en daad bij. Als KNGU-vereniging kunt u veelal gratis gebruik maken van deze ondersteuningsmogelijkheden en zo profiteren van uw lidmaatschap.